

Comunicado de prensa

30 de septiembre de 2014

El número de personas que viven con el VIH y la hepatitis va en aumento en Europa

Existe una necesidad urgente de cambiar nuestras estrategias para detectar el VIH y la hepatitis en Europa. El número de personas infectadas va en aumento y son muchos los que aún no saben que están infectados. El problema es más acuciante en la Europa meridional y oriental, pero también se está convirtiendo en un problema de mayor calado en otros países europeos, por lo que se precisan nuevas estrategias para detectarlo. Un diagnóstico tardío implica un índice de mortalidad más alto, un mayor riesgo de transmisión y mayores costes económicos.

Más de dos millones de europeos son seropositivos. Aproximadamente 15 millones de adultos están infectados con hepatitis C y 13 millones con hepatitis B. La mayor parte de estas personas ignoran estar infectadas. La falta de conocimiento sobre su propia seguirán infectadas significa que la mayoría de estas personas reciben un tratamiento demasiado tarde y que un número significativo de ellas son portadoras durante muchos años antes de descubrirlo. Con el fin de invertir esta curva ascendente, las autoridades sanitarias europeas se enfrentan a una necesidad urgente para cambiar de estrategia con el fin de proporcionar pruebas de detección del VIH y de la hepatitis a más personas que en la actualidad.

Coincidencias de dos infecciones muy extendidas

La experiencia ha puesto de manifiesto que los retos en el campo del diagnóstico de las personas afectadas por el VIH y hepatitis las personas afectadas por el VIH y hepatitis. Este tema se tratará en una conferencia que se celebrará en Barcelona, del 5-7 de octubre de 2014. La iniciativa "VIH en Europa", coordinada por CHIP, una unidad de investigación perteneciente al Rigshospitalet, es la coorganizadora de la conferencia.

"Es la primera vez que Europa consigue reunir a especialistas en el enfoque estratégico de las pruebas para la detección de VIH y la hepatitis vírica en una conferencia común. Los organizadores de la conferencia se han mostrado sumamente complacidos de su celebración. Esta conferencia nos permitirá aprender los unos de los otros, de tal forma que, juntos, podamos aumentar el conocimiento sobre la salud de la población que necesitamos para reducir la infección, y para que aquellas personas que ya estén infectadas puedan recibir un mejor tratamiento que el que reciben hoy en día," nos comenta el profesor Jens Lundgren, Doctor en Ciencias Médicas, del Departamento de enfermedades infecciosas y reumatología del Rigshospitalet, en Dinamarca.

Según la información recabada a raíz de un gran estudio multicéntrico europeo que se presentará durante la conferencia, el número de personas infectadas por el VIH que se someten a pruebas para su detección demasiado tarde, es decir, después de que hubieran tenido que empezar el tratamiento, no ha experimentado cambios e incluso está aumentando ligeramente en algunos sectores de la población. La definición de cuándo se diagnostica el VIH demasiado tarde a un paciente (los diagnósticos tardíos) existe desde 2010 y ha facilitado la tarea de seguimiento de la epidemia y de los efectos de las estrategias de detección. En la conferencia se presentará por primera vez una definición similar para el diagnóstico tardío de las hepatitis virales B y C.

Decisión política sobre las pruebas de detección

En 2011, las autoridades francesas decidieron someter a la prueba a la totalidad de la población francesa, pero el intento cayó en saco roto, ya que la población y los médicos de familia no consideraron que mereciera la pena. La historia nos demuestra que hay distintas barreras para que la realización de las pruebas de detección estén más extendidas. En la mayor parte de los

países europeos, no merece la pena someter a la prueba a todo el mundo, ni en el caso del VIH ni en el de la hepatitis vírica, pero esto plantea la siguiente cuestión: ¿quién debería hacérsela entonces?

"Lo que perseguimos es crear un marco de entendimiento común a escala europea para conocer qué herramientas debemos utilizar para enfocar las estrategias de detección. Como estructura europea, recomendamos los parámetros que hay que considerar, y en la conferencia se debatirán los distintos enfoques para la detección del VIH y de la hepatitis vírica. Las autoridades deben actuar y las cosas seguirán estancadas si las autoridades sanitarias de los distintos países no adoptan decisiones firmes. Por lo tanto, nos encontramos ante una decisión política," afirma Brian West, co-organizador de la conferencia y Presidente del Grupo Europeo sobre Tratamientos del Sida (EATG).

Una barrera: un tratamiento caro

En la actualidad, tratar a un paciente aquejado de hepatitis C cuesta alrededor de 95 000 euros por paciente y, por lo tanto, no todos los países se pueden permitir tratar a todos los pacientes aquejados de esta infección.

"En muchos países, podemos curar a un paciente afectado por hepatitis C en 8-12 semanas, pero el reto al que nos enfrentamos en este caso es que el coste del tratamiento por paciente es muy alto. Aún así, confiamos en que el precio del tratamiento se reduzca drásticamente dentro de 5-10 años, momento en el que probablemente merezca la pena curar a todas las personas infectadas, para que no puedan infectar a otras personas. Para que esta estrategia funcione, tenemos que saber quién está infectado, y esta afirmación nos devuelve al punto de partida: tenemos que desarrollar una mejor estrategia de detección. Este trabajo tiene que empezar de inmediato, ya que desarrollar e introducir estrategias lleva su tiempo," nos comenta Stanislas Pol, representante de la Asociación Europea de Estudios Hepáticos (EASL) en la Conferencia HepHIV2014.

En opinión del profesor Pol, será posible erradicar la hepatitis C cuando se pueda identificar qué individuos de la población están infectados y tratarlos. No obstante, todavía queda un largo camino para llegar hasta ahí.

Para más información, contacte con:

Dorthe Raben, Tel. +45 61 70 82 60, email: dorthe.raben@regionh.dk

Puede leer más sobre la conferencia HepHIV 014 aquí:

<http://newsite.hiveurope.eu/Conferences/HepHIV2014-Conference>

Consiga más información sobre la semana europea de detección del VIH 2014 aquí:

<http://www.hivtestingweek.eu/>